

Zeitplan zur NRW-Landesmeisterschaft im Bankdrücken

am 06.10.2018 beim KSV Essen 1888 e.V.

11:00 – 12:30 Waage für alle Teilnehmer

13:00 Gruppe 1:

A-Jugend, Junioren, Altersklassen 2 – 4 männlich und weiblich,
RAW und equipped

(16 Starter)

Im Anschluss Gruppe 2:

Aktive und Altersklasse 1, männlich und weiblich,
RAW und equipped

(16 Starter)

Im Anschluss Siegerehrung für alle Heber

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen
Wettkampf!

Marc Hoffmann

KSV Essen 1888 e.V.