

Zeitplan zur Westfalen/ Niederrheinmeisterschaft im Bankdrücken am 20.05.2017 beim KSV Essen 1888 e.V.

In allen Gruppen treten Heberinnen und Heber mit und ohne Ausrüstung gemeinsam an!

12:30 – 14:00 Waage für alle Teilnehmer

14:30 Gruppe 1: Bezirk Niederrhein

Jugend, Junioren, Aktive (15 Starter)

Im Anschluss Gruppe 2: Bezirk Niederrhein

Alterklassen 1-4 (14 Starter)

16:15 Gruppe 3: Bezirk Westfalen

alle Frauen, alle Männer bis Klasse -74kg (10 Starter)

Im Anschluss Gruppe 4: Bezirk Westfalen

alle Männer ab Klasse -83kg (9 Starter)

Im Anschluss Siegerehrung für alle Heber

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf!

Robert Externbrink

KSV Essen 1888 e.V.