

**Zeitplan zur NRW-Landesmeisterschaft im Bankdrücken
am 08.10.2016 beim KSV Essen 1888 e.V.**

13:00 – 14:30 Waage für alle Teilnehmer

15:00 Gruppe 1:

Altersklassen 1 – 3 RAW und equipped (17 Starter)

Im Anschluss Gruppe 2:

Jugend, Junioren und AK 4 RAW und equipped (17 Starter)

Im Anschluss Gruppe 3:

Alle Aktiven RAW und equipped (14 Starter)

Im Anschluss Siegerehrung für alle Heber

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen
Wettkampf!

Marc Hoffmann

KSV Essen 1888 e.V.