

Zeitplan zu den Landesmannschaftsmeisterschaften im Bankdrücken am 02.07.2016 beim KSV Essen 88

12:00 – 13:30 Waage für alle Teilnehmer

14:00 Gruppe 1: Leistungsklasse 6

Kölner AC, KSV Bochum, KSV Fitnesskreis Witten (15 Starter)

15:00 Gruppe 2: Leistungsklassen 2 und 3

Body Aktiv Oberhausen, KSV Lippe (10 Starter)

15:45 Gruppe 3: Leistungsklasse 1

KSV Lippe 2, KSV Essen 1888 (9 Starter)

Im Anschluss Siegerehrung für alle Heber

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf!

Marc Hoffmann

KSV Essen 1888 e.V.