

Zeitplan zu den NRW-Landesmeisterschaften im Kreuzheben am 31.10.2015 beim KSV Essen 1888 e.V.

12:00 – 13:30 Uhr: Waage für alle Teilnehmer

14:00 Uhr: Gruppe 1

Jugend, Junioren und Altersklassen 1 - 4 RAW (13 Starter)

14:50 Uhr: Gruppe 2

Alle Aktiven Starter RAW (14 Starter)

15:45 Uhr: Gruppe 3

Alle Starter mit Equipment (11 Starter)

Siegerehrung für alle Teilnehmer im Anschluss.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und einen erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf!

Marc Hoffmann

KSV Essen 1888 e.V.