

Zeitplan zur Bezirksmeisterschaften im Kraftdreikampf für die
Bezirke Niederrhein und Westfalen
am 06.09.2014 beim KSV Essen 1888 e.V.

Bezirk Niederrhein

Waage für alle Heber des Bezirks Niederrhein 09:00 – 10:30 Uhr

Wettkampfbeginn 11:00 Uhr

Gruppe 1:
Aktive und Altersklasse 1

Gruppe 2:
Jugend, Junioren, Altersklassen 2 und 3

Beide Gruppen starten im Wechsel. Siegerehrung für den Bezirk Niederrhein in der Umbaupause vom Kniebeugen zum Bankdrücken des Bezirks Westfalen.

Bezirk Westfalen

Waage für alle Heber des Bezirks Westfalen 13:00 – 14:30 Uhr

Wettkampfbeginn 15:00 Uhr

Gruppe 1:
Aktive

Gruppe 2:
Jugend, Junioren, Altersklassen 1, 2 und 3

Beide Gruppen starten im Wechsel. Siegerehrung für den Bezirk Westfalen im Anschluss an den Wettkampf.

Marc Hoffmann
KSV Essen 1888 e.V.