

## Gewichtheber-Verband Nordrhein-Westfalen

### Ausschreibung zur Landesmannschaftsmeisterschaft im Bankdrücken in 6 Klassen

#### wird im Rahmen der LM Bank durchgeführt

- Termin: 30.09.2017
- Veranstalter: Gewichtheberverband NRW
- Ausrichter: KSV Essen 88
- Wettkampfleitung: Landessportwart KDK, Günter Runniger
- Wettkampf: Bankdrücken nach den Regeln der IPF und Sportordnung des BVDK
- Wettkampfstätte: Gelsenkirchener Str. 89a, 45141 Essen, Parkmöglichkeiten befinden sich in der Str. Kapitelwiese direkt hinter der Halle. Es gibt einen Weg durch die Grünanlage von der Kapitelwiese zur Halle.
- Startrecht: Athletinnen und Athleten die das 14. Lebensjahr vollendet haben, die im Besitz eines BVDK Startpasses KDK mit Starterlizenz für 2017 sind und keiner Sperre unterliegen. B-Jugendliche dürfen kein Bankdrückshirt tragen.
- Meldeschluss: 15.09.2017
- Nachmeldeschluss: 22.09.2017 zusätzlich 12,50 EUR
- Meldungen: Schriftlich, mit Angabe von: Vor-, Zuname, des Geburtsdatums, der Altersklasse und des Körpergewichts, und ob mit oder ohne Ausrüstung gedrückt wird.
- an: Robert Externbrink, Hammacherstr. 37, 45127 Essen,  
email: meldung.ksvessen88@web.de
- Startgeld: 25,00 EUR je Mannschaft  
Das Startgeld ist in bar bei Abholung der Startkarten, geschlossen je Verein zu zahlen.  
Vereine haften für ihre Meldungen.
- Einteilung: Klasse 1 (höchste Leistungsklasse)  
Mannschaft mit max. 5 Hebern, 4 Heber werden gewertet, bei weniger als 3 Hebern keine Wertung.  
Startberechtigt in dieser Mannschaft ist **jeder** Jugend, Jun., Aktive,

AK, männlich oder weiblich

Klasse 2 (gemischte Leistungsklasse)

wie vor, max. 2 Heber dürfen aus der Aktivenklasse sein, die anderen Heber beliebig, Jugend/Jun. oder AK-Klasse, Frauen werden als nicht Aktive Heberinnen gewertet.

Klasse 3 (Altersklasse)

wie vor, alle Heber müssen aus der Altersklasse sein.

Klasse 4 (Frauenklasse)

wie vor, beliebig aus welchen Altersklassen, Jugend, Jun., Aktive AK gemischt.

Klasse 5 (Jugend/Junioren)

wie vor, beliebig aus welcher Altersklasse, Jugend und Junioren gemischt.

Klasse 6 (Raw)

in dieser Mannschaft kann jeder starten, wie in Klasse 1, jedoch ohne Bankdrückshirt

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Dopingkontrolle: Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

Die Wertung erfolgt nach den Relativpunkten der Wilkstabelle für Männer und Frauen. Die Mannschaften werden bei der Waage namentlich gemeldet.

Zeitplan: geht den Vereinen, die gemeldet haben, nach Eingang der Meldungen zu, wird des weiteren auf der [www.NRWPowerlifting.de](http://www.NRWPowerlifting.de) Seite veröffentlicht.

Auszeichnungen: Jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Die Plätze 1 – 3 jeder Klasse werden mit einem Mannschaftspokal geehrt.

Georg Hein  
Präsident Gewichtheben  
Verband NRW

Günter Runniger  
Sportwart KDK

Bernd Wenzel  
KSV Essen 88  
Ausrichter